

献立表

令和 6年5月(離乳中期)

株式会社 りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
01 (水)	・7倍粥・鶏肉の煮物・人参の煮物	・全粥・鶏もも(皮なし)・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
02 (木)	・しらす粥・3色野菜の煮物	・全粥・しらす干し・たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)
07 (火)	・7倍がゆ・タラの煮物・さつま芋のマッシュ	・全粥・たら・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
08 (水)	・7倍がゆ・ささみと大根の煮物・ほうれん草の煮物	・全粥・鶏ささ身・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
09 (木)	・7倍がゆ・カレイの煮物・煮トマト	・全粥・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・トマト
10 (金)	・7倍がゆ・カレイの煮物・じゃが芋の煮物	・全粥・まがれい水煮・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
11 (土)	・7倍がゆ・鶏肉と野菜の煮物・ゆでキャベツ	・全粥・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
13 (月)	・7倍がゆ・豆腐と白菜の煮物・ふろふき大根	・全粥・絹ごし豆腐・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
14 (火)	・7倍がゆ・ささみのやわらか煮・3色野菜の煮物	・全粥・鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・にんじん・たまねぎ
15 (水)	・7倍がゆ・ささみのやわらか煮・ブロッコリーと人参	・全粥・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ブロッコリー・にんじん
16 (木)	・7倍がゆ・豆腐と野菜の煮物・かぼちゃのマッシュ	・全粥・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
17 (金)	・7倍がゆ・タラの煮物・煮バナナ	・全粥・たら・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・バナナ
18 (土)	・鶏肉と野菜のおかゆ・ゆでブロッコリー	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー
20 (月)	・7倍がゆ・けんちょう・すまし汁	・全粥・豆腐・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・手まり麩・冷凍ほうれんそう
21 (火)	・7倍がゆ・豆腐と人参の煮物・ゆでブロッコリー	・全粥・豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ブロッコリー
22 (水)	・7倍がゆ・鮭の煮物・さつまいものスープ	・全粥・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・チンゲンサイ
23 (木)	・7倍がゆ・カレイの煮物・豆乳スープ	・全粥・まがれい水煮・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・豆乳
24 (金)	・7倍がゆ・ささみの煮物・じゃがいものそぼろ煮	・全粥・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん
25 (土)	・とり雑炊・さつま芋のマッシュ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・さつまいも
27 (月)	・7倍がゆ・ささみの煮物・かぼちゃのスープ	・全粥・若鶏ささ身・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん
28 (火)	・7倍がゆ・カレイの煮物・かぼちゃのすまし汁	・全粥・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・くりかぼちゃ・たまねぎ
29 (水)	・7倍がゆ・鶏肉とキャベツのうま煮・ほうれん草のすまし汁	・全粥・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ
30 (木)	・あんかけ粥・こまつなのすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・だいこん
31 (金)	・7倍がゆ・大豆と野菜のスープ・煮バナナ	・全粥・大豆水煮缶詰・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・バナナ